

法越間治權不一致 僑胞經商幾陷絕境

籌組權益保障會圖詳擬對策

【本報訊】法越間治權不一致，僑胞經商幾陷絕境。據悉，法越間治權不一致，僑胞經商幾陷絕境。籌組權益保障會圖詳擬對策。僑胞經商幾陷絕境。籌組權益保障會圖詳擬對策。僑胞經商幾陷絕境。籌組權益保障會圖詳擬對策。

各級學校復員完成 教育部辦事處結束

主管人員轉復舊職

【本報訊】教育部各級學校復員工作，業已告一段落。主管人員轉復舊職。教育部各級學校復員工作，業已告一段落。主管人員轉復舊職。

京市盛傳 取消舞禁

取締舞禁

【本報訊】京市盛傳，取消舞禁。取締舞禁。京市盛傳，取消舞禁。取締舞禁。

全國工業節 定於十一月十一日舉行

慶祝工業成就

【本報訊】全國工業節，定於十一月十一日舉行。慶祝工業成就。全國工業節，定於十一月十一日舉行。慶祝工業成就。

評議解決日本賠款問題

解決日本賠款問題

【本報訊】評議解決日本賠款問題。解決日本賠款問題。評議解決日本賠款問題。解決日本賠款問題。

漢文化騙子常與定

騙子常與定

【本報訊】漢文化騙子常與定。騙子常與定。漢文化騙子常與定。騙子常與定。

緩靖城市 土地建築物處理辦法

土地建築物處理辦法

【本報訊】緩靖城市，土地建築物處理辦法。土地建築物處理辦法。緩靖城市，土地建築物處理辦法。土地建築物處理辦法。

中美友好通商 航海條約全文

航海條約全文

【本報訊】中美友好通商航海條約全文。航海條約全文。中美友好通商航海條約全文。航海條約全文。

要聞 成渝兩地民情沸騰

成渝兩地民情沸騰

【本報訊】要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。

本報蘇州分館啟事

本報蘇州分館啟事

【本報訊】本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。

中國國民黨上海特別市執行委員會通告

查本會為清理黨員黨籍健全黨之基層組織特舉行黨員登記規定自本年十一月十一日起至十七日止每日上午九時至下午五時為總登記時間凡本市黨員應於此期間內持黨員證及最近二寸半身照片一張向本會或各分會登記逾期不登記者視為自動脫黨此布

黨員登記暫行辦法

一、凡本市黨員應於十一月十一日起至十七日止每日上午九時至下午五時向本會或各分會登記。二、登記時應持黨員證及最近二寸半身照片一張。三、逾期不登記者視為自動脫黨。

要聞 成渝兩地民情沸騰

【本報訊】要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。

本報蘇州分館啟事

【本報訊】本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。

各學校注意

【本報訊】各學校注意。各學校注意。各學校注意。各學校注意。

煙雨樓舉行結婚典禮

【本報訊】煙雨樓舉行結婚典禮。煙雨樓舉行結婚典禮。煙雨樓舉行結婚典禮。煙雨樓舉行結婚典禮。

王夢飛先生介紹

【本報訊】王夢飛先生介紹。王夢飛先生介紹。王夢飛先生介紹。王夢飛先生介紹。

本報蘇州分館啟事

【本報訊】本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。

要聞 成渝兩地民情沸騰

【本報訊】要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。要聞，成渝兩地民情沸騰。成渝兩地民情沸騰。

本報蘇州分館啟事

【本報訊】本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。本報蘇州分館啟事。

補救電力恐慌增加生產動力

今日起至本月底止 舉行節電宣傳週

【本報訊】本市電力局為補救電力恐慌，特訂定節電宣傳週，自今日（十一日）起至本月底止，在全市範圍內舉行。此項宣傳週之目的，在於提高市民之節電意識，減少電力之浪費，以應付日益增加之電力需求。電力局表示，節電宣傳週期間，將在全市各區設立節電宣傳站，並利用廣播、報紙、海報等各種媒介，廣泛宣傳節電之重要性。此外，電力局亦將在各區舉行節電展覽，並邀請各界人士參加，以加強節電之宣傳效果。電力局呼籲市民踴躍參加節電宣傳週，共同為節約電力而努力。

青年團組織節約用電勸告隊

【本報訊】本市青年團組織節約用電勸告隊，已正式成立。該隊之成立，旨在加強青年團員之節電意識，並向社會各界宣傳節電之重要性。勸告隊之成員將在全市各區進行巡迴宣傳，向市民發覺節電之重要性，並提供節電之建議。勸告隊之成立，得到了電力局及各界人士之支持。電力局表示，將為勸告隊提供必要之設備及經費，以確保其宣傳活動之順利進行。勸告隊之成立，標誌著本市節電宣傳工作邁出了重要的一步。

運動貨國倡提 會大傳宣開昨

個四廿達體團女婦

【本報訊】本市婦女體育聯合會昨日（十日）下午二時，在該會會所舉行運動貨國倡提大會。大會由該會主席主持，到會者有各界人士及婦女體育聯合會之成員。大會中，主席發表了倡提運動貨國之重要性，並呼籲各界人士踴躍參加運動貨國之活動。大會亦通過了倡提運動貨國之決議，並決定在全市範圍內舉行運動貨國之宣傳活動。大會之舉行，得到了各界人士之熱烈支持，標誌著本市運動貨國之活動邁出了重要的一步。

端納博士遺體 昨在萬國公墓

【本報訊】端納博士之遺體，昨日（十日）下午二時，在萬國公墓舉行公祭。公祭由該會主席主持，到會者有各界人士及端納博士之親友。公祭中，主席致詞，追憶了端納博士之生平事蹟，並讚揚了端納博士之貢獻。公祭亦通過了公祭之決議，並決定在全市範圍內舉行公祭之活動。公祭之舉行，得到了各界人士之熱烈支持，標誌著端納博士之公祭活動邁出了重要的一步。

藝壇佳話

【本報訊】本市藝壇近日發生多起佳話，包括多位知名藝人參加慈善活動，並為社會公益事業做出貢獻。其中，著名藝人張某在某次慈善義演中，表現出色，贏得了觀眾之熱烈掌聲。此外，多位藝人亦在社會公益事業中發揮了積極作用，為社會公益事業做出了貢獻。藝壇佳話之發生，得到了社會各界之廣泛關注，標誌著本市藝壇之發展邁出了重要的一步。

改進上海電話網

【本報訊】本市電話局為改進上海電話網，特訂定改進計劃。該計劃之內容包括：增加電話線路之容量，提高電話網之穩定性，並加強電話網之維護工作。電話局表示，將按照該計劃進行改進工作，以確保上海電話網之正常運行。改進計劃之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海電話網之改進工作邁出了重要的一步。

市府召集工會代表 討論生活指數問題

【本報訊】上海市府昨日（十日）下午二時，召集各工會代表，討論生活指數問題。會議由市府代表主持，到會者有各工會代表及市府代表。會議中，市府代表介紹了生活指數之現狀，並聽取了工會代表之意見。會議亦通過了討論生活指數之決議，並決定在全市範圍內舉行生活指數之調查工作。會議之舉行，得到了各界人士之支持，標誌著生活指數之調查工作邁出了重要的一步。

明日總理誕辰 各界準備慶祝

【本報訊】明日（十一日）為中華民國總理孫中山先生誕辰，本市各界已準備好慶祝活動。各界人士將在全市範圍內舉行各種慶祝活動，包括：舉行紀念大會，舉行紀念展覽，並舉行各種文藝表演等。各界人士表示，將踴躍參加慶祝活動，共同為紀念孫中山先生而努力。慶祝活動之舉行，得到了社會各界之熱烈支持，標誌著紀念孫中山先生之活動邁出了重要的一步。

空軍調整待遇

【本報訊】空軍部為調整空軍待遇，特訂定調整計劃。該計劃之內容包括：提高空軍人員之薪優，改善空軍人員之生活條件，並加強空軍人員之培訓工作。空軍部表示，將按照該計劃進行調整工作，以確保空軍待遇之正常運行。調整計劃之實施，得到了社會各界之支持，標誌著空軍待遇之調整工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

龍相齊神父 演講「風」

【本報訊】龍相齊神父昨日（十日）下午二時，在該會會所舉行演講，題目為「風」。演講中，神父介紹了「風」之重要性，並呼籲各界人士踴躍參加「風」之活動。演講亦通過了演講之決議，並決定在全市範圍內舉行演講之活動。演講之舉行，得到了各界人士之熱烈支持，標誌著演講活動邁出了重要的一步。

全國警務機構 將直屬內政部

【本報訊】全國警務機構，將直屬內政部，以加強警務機構之統一管理。內政部表示，將按照該計劃進行實施工作，以確保警務機構之正常運行。實施計劃之實施，得到了社會各界之支持，標誌著警務機構之統一管理工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

龍相齊神父 演講「風」

【本報訊】龍相齊神父昨日（十日）下午二時，在該會會所舉行演講，題目為「風」。演講中，神父介紹了「風」之重要性，並呼籲各界人士踴躍參加「風」之活動。演講亦通過了演講之決議，並決定在全市範圍內舉行演講之活動。演講之舉行，得到了各界人士之熱烈支持，標誌著演講活動邁出了重要的一步。

全國警務機構 將直屬內政部

【本報訊】全國警務機構，將直屬內政部，以加強警務機構之統一管理。內政部表示，將按照該計劃進行實施工作，以確保警務機構之正常運行。實施計劃之實施，得到了社會各界之支持，標誌著警務機構之統一管理工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

龍相齊神父 演講「風」

【本報訊】龍相齊神父昨日（十日）下午二時，在該會會所舉行演講，題目為「風」。演講中，神父介紹了「風」之重要性，並呼籲各界人士踴躍參加「風」之活動。演講亦通過了演講之決議，並決定在全市範圍內舉行演講之活動。演講之舉行，得到了各界人士之熱烈支持，標誌著演講活動邁出了重要的一步。

全國警務機構 將直屬內政部

【本報訊】全國警務機構，將直屬內政部，以加強警務機構之統一管理。內政部表示，將按照該計劃進行實施工作，以確保警務機構之正常運行。實施計劃之實施，得到了社會各界之支持，標誌著警務機構之統一管理工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

上海路附近 軍人嚴密警戒

【本報訊】上海路附近，近日有軍人嚴密警戒，以確保該地區之安全。軍人表示，將加強該地區之警戒工作，並嚴厲打擊任何違法行為。嚴密警戒之實施，得到了社會各界之支持，標誌著上海路附近之安全工作邁出了重要的一步。

正午

◆本週新書◆

各埠定價俱在百發售

黨史史料叢刊(一)
黨史史料叢刊(二)
黨史史料叢刊(三)
黨史史料叢刊(四)
黨史史料叢刊(五)

總理遺教輯要(上)
總理遺教輯要(下)
學術思想論集
唐詩散文選

定價每部一元五角
定價每部一元五角
定價每部一元五角
定價每部一元五角
定價每部一元五角

三卷定價一元五角
三卷定價一元五角
三卷定價一元五角
三卷定價一元五角
三卷定價一元五角

有角八元六角八元六角八元六角八元六角八元六角

大學經濟思想史
憲政權能分及海政制
行的道理(行的哲學)
孫大總統統案州記
總裁言行

金天澤著
二十三年
一萬二角
一萬二角
一萬二角
一萬二角
一萬二角

上海南京路分局
電話二二三一
南京分局
杭州分局
杭州分局

復旦大學文摘社
地址：上海南京路
電話：一六七四

人與地

當代一位哲人的自傳
桑德那斯著
定價：一百一十五元
本書作者為當代哲人維根斯坦
曾獲諾貝爾獎之席記

求益紙
作全國
包郵
一打十張
一打十張
一打十張
一打十張
一打十張

四九一話電號五七三路州
經銷：杭州南門外安局書大

大時代書局返滬

大時代史料

復業重要貢獻

二次世界大戰，計歷時六載，此偉大之歷史巨變，經過曲折，足使後人驚佩，本局有鑒于此項史料之重要，爰請有名評察問題專家，分年編探此書。內容叙述詳盡，搜羅廣博，態度客觀，並附有重要文獻，讀之甚善，即可瞭解每一年間之大局演變，讀本書全卷，更可明白二次世界大戰。

大時代叢書

總發行所：上海漢口路五五一號
分局：重慶中正路中興書局
代售處：重慶各書局均有代售

的原料，取用不竭。礦產豐富，交通便捷，自製煤、電、油、氣，內供外銷，都俱充足。我們不僅把台灣建造成一個繁榮的現代化寶島，更要使台灣成為一個具有國際競爭力的經濟大島。這是台灣大地博大的長處，也是台灣同胞的責任。

你分品產礦工的舞台

[illegible][illegible]

十分必要的，高利貸的存，是極低價值的敵人。是廠商推行生產計劃的阻礙。大家不願先着未來的遠景，眼前先着起重利的負擔了。該把生產設備，交給

[illegible][illegible]

在戰時收入之中，他們在戰時的薪金中作大牛。所完成之很多由政府所贊助的新研究，中大牛在戰時結束後，六十三家最大的對德公司，共徵得三十一萬九千九百八十二美元（即一億一千三百零二萬五千四百七十九元）。

在一九四〇年六月至一九四四年十月，以十億美元的重要合同，差不多三分之一是流進大公司的。一半以上的差額在價值前三家公司訂單總額達十萬元或十萬元以上。最大均計為三十。（以價值計）。占第一一位的是通用電器得三十一，三一，二二〇的戰時合同也接近於訂單的前幾位。

大大的增加。

，在一九二九年百分之四十六。一。那些每年純益不到二十五萬元的公司逐漸衰落，在一九一八年獲得製造業總收入約百分之二十三。四，到一九二九年降至百分之九。一。

[illegible]

100

1

濟及採購洋參，「是
船高，陳偉不惟不
已盡人皆知，五千
便馬上接到，又千
持多少時呢？至於
購參厚，目前？至
可厚，目前？至
粉二、三、四、五、
糧道在戰前便於外
糧而在那裏，戰後
取而在那裏，戰後
取而在那裏，戰後



著名老牌
 雪花軟糖
 品質高貴 售價低廉
 上海
 大中華糖果廠
 地址：地盤三號
 電話：三八九七五

手。怎麼要計許多錢？而且不說五十元，不說五十元，却零零碎碎，要五十元圓角，這是什麼道理呢？

工匠道：「你自不去修理，自然是由於你不曉得怎麼修理的原故。這個曉得怎麼修理的知識，是最難得的。所以是我知識的代價；至於動手修理，是最容易的。所以我只要四角動手的代價。如果歐練太貴，我可以不取動手費。」

國人真不開化！野蠻！本號豬的豬血當菜，中國人真不識死衛生！——他的親友們聽了他的話，因此竟不起中國人。

後來，有一個儒學世家，知道了這件事——中國人拿豬血來吃了的害處，他便從事研究，發覺豬血吃了有害，還有他害。結果呢，發覺豬血裏面滿布多量的鐵質，是一種無上補品。

自從這個發見傳播之後，凡屬從前素養；同時，看。它的價值很高。我是一個儒學家。體育骨及到所學之學。我常說：「是歐練重了，是歐練重了，哈！大多數人，找反對開運道，成了開運道等。」

怎麼證明「知是難的，行是不難」呢？請小朋友們用心看，國父曾經講過的「故事」：

一、**修自來水管的故事**

英國有一民家，自來水管壞了，主人因為不知道所以急的連連，叫自來水廠裏的工匠來修理。工匠略一動手，水管便恢復原狀。主人問他要多少工錢，工匠說：「五十元開個口。」（註：五十元四角美金，在美國是一筆大錢額。）

的代價，只取知識的代價。先生，你看「怎樣？」

主人聽了，哈哈大笑道：「不錯不錯，值得值得。」

二、**吃豬血的故事**

有一個西洋人，來到廣州，看見中國人吃飯，拿豬血當菜，他心裏很鄙棄。

小朋友們！
利以後全天下
全日，車國得神
編者要我
國讀書，定能



民主主義。這國大綱要書內，常插入不少有趣的故鄉。下邊選的，則是 國父爲了引證他所創的「知難行易」學說，講給大眾聽的許多故事中的一小部份。

在介紹 國父談的故事之前，先來解釋一下，怎樣叫做知難行易？我國一向有句老話，叫做「知之非難，行之惟難。」意思就是說：我們一般人都被這兩句話所惑，凡事都不知難進步，和投機。所以他向大眾創說：「知難行易」。意

國父孫中山先生是我國的大革命家，世界的偉大人物。同時，又是一位社會故事的老先生。在 國父所著的三

中國菜館的飲食既得特好，價錢又極便宜，華國人個個去吃，人人愛嘗，弄得

美國的大餐館家沒有不稱戶戶要開門，美國大眾都

了，更說難得

識見

特告：第五期起曹子愷先生繪編故事

兒童書局發行

上海福州路四二四號

電話：九一九二三

可以補身，淨
國，人羣健康
歸，而且復合
三、化驗

西洋人看星
得很奇怪，機
食品了，因此
備蹤跡的地方
單講美國紐約

國父講過
的故事

補
充
材
料
充
足
價
廉
物
美

兒 童 知 識

陳鶴琴先生主編

兒童知識 畫報

第五期十五日出版

彩色精印每冊定價六百元預定先付五

病後和病後，或
多不到到到事
層房裏去買價廉
因為辨曲
體的體質，比
機體的體質人

舉行各種的競技，別人或別校競賽，便分出一個等第來給大眾有些甚麼呢？且讓我慢慢道來。

對於選手呢？最主張把

學生。所有民衆的一個

國過去學校體育的錯誤

及到廣大民衆，非但沒

得提倡。理由由。

運動會是倡導全民體育的一種手段或方法。

運動會是對策老百姓對體育發生

上海福州路四一四號
電話 九一九三

上海市第十屆小學聯合運動會開幕

跟小朋友們談談運動會的價值

仲江·

上海市第十屆小學聯合運動會在十二日開幕了，這是我國抗戰勝利後第一次的聯合運動會，再加開幕的日期，又在國父誕辰紀念節的意義。

小朋友們談談運動會的價值。我想，聰明的小朋友們，在學校個人已明白了體育的價值，用不到我再囉囉叨叨，多加說明。

甚麼是運動的目的？——一位體育專家說：『運動的目的，祇不在從前，運動的目的，祇不在現在，運動的目的，祇不在將來，運動的目的，祇在當相繼而行的。』

甚麼是運動的目的？——一位體育專家說：『運動的目的，祇不在從前，運動的目的，祇不在現在，運動的目的，祇不在將來，運動的目的，祇在當相繼而行的。』



想去的時「易行難知」講演父親

往沙龍的主義會。月以是運動會
脫是達到普及全體國民目的底好
還有，俄運動會這種集團的
因爲這力合作的關係，又可以產
的團結力，好作他極團體事業的
這對於社會國家，都是間接地有
處的。

至於派人參加國際間的運動
俄世界運動大會，這又是一國民
團體的最好表現機會。我們要把
爲名國收買的五強之一，第一步

生病的人也可以益體。中
國菜吃，不特不是野蠻生
平衛生之道。

牛油的故事

中國人吃牛油無驚，覺
得他們也愛吃這一類的
歐美各地，只要是華
商們的飲食也很盛行。
便有好幾百家中

一番，化驗的結果，證明了：
牛油油，不獨不滿意，而且多
肉精，這種質地的牛油比一般無二，不
獨無礙衛生，而且有益身體，是一種無
上的調味品。

從此，「他談市政廳」的禁令便
取消了，美人們愛吃中國飲食。

知難行易

使得下次做到更好的成績。除此
運動會還有一個更大的目的，那就是把
運動會運動會之前，各校一那說就
行營業，使學生優良的運動員；
報上上也有新聞發表，鼓勵他
作的興趣那天，未參加
而作劣動的學生，以及所有觀眾
團體操。選手表演的刺激，因而而
種憂慮心，對於體育就容易感覺覺
事後，也就自動的去觀一運動會

是科學的活教

社會自然

定一般患血毒症的人
去買化痰的藥，而到
楊梅的血管裏吃了。
服用所謂補藥，是有無
用人工煉出來的，無
益加害人，更不適宜於

館不衛生，中國菜館所用的醬油有毒
啦！聞得天下地，甚至鬧到「他館
市政廳」議決，禁止中國菜館用醬油。
後來，市上有一個醫學衛生家，把

美的一版與索。

我們得知：「凡是一種事實
沒有比較，就沒有競爭，難得有
進步的。運動會的目的，就是要
傑出的運動員，集在一起來比賽
門因爭勝，更能發揮各人的長處

少年時代的故事

·向翠·

在國父的幼年，我國是滿清皇帝統
治的。國父年長，便承着他的大無畏的
滿清政府，創建了民主的中華民國。
革命的精神，下面有兩個故事，可以看

見兒童故事 月刊

陳鶴琴先生主編文稿
豐子愷先生主編畫稿
內容充實 編排新穎

第一期定十二月一日出版每冊定價
六百元預定交付五千元定期按原定
價八折計算付完為止

的語
爲了

人生是怎樣的重要了！

上面所說的各條目的，都是生而面，無論何人自己，應辦社會所必需的條件，缺少一樣，都不能算得是一個健全的人。這還看來，當可知運動對於人生是怎樣的重要了！

◎促進律育：◎養成個人自制力
◎養成合作的精神：◎養成果敢。堅韌。公正。忠實。犧牲的精神。

乙、養成健全體魄之能力，使身體各部，都能從從意而動作。

3 養成自衛的後能，比如學術、體力、法律等。

3 改變不良的天性，養成良好的習慣。

4 養成衛生的習慣。

5 促進發育：①更覺覺察飲食；②更覺覺察睡眠；③更覺覺察飲飲，想覺力能能。

外，在生理上，已呈虛弱之勢，並有虛火上升之象，此與陽虛之病，迥然不同。故陽虛之病，其治法與此迥異。

各病官，都設法向可能的最高點。

2 矯正姿勢。矯正體位不良的姿勢，使至屈、平胸、彎背、凸肚等，養成正確優良的姿勢，並使勞動範圍，縮短至最低點。

3 操作精神。恢復疲勞，消遣除悶，養成愉快樂觀的精神。

4 醫藥疾病。各種營養藥劑，可以治療各種疾病，使消化不良、身體肥重等病。

促進身體的健康罷了。現在，可不僅限於這一個，比較還寬廣得多。在現代運動的目的，可以分作兩大類：(一)健身方面的目的；(二)教育方面的目的。關於這兩類，又可以分爲好幾個細目：

甲、健身方面的目的：

運史

[illegible]

1

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

第二、明一：洪秀全第二。洪秀全第二，即洪秀全之次子洪仁玕。洪仁玕在太平天國中，地位極高，曾受封為「干王」，是洪秀全最信任的兒子。洪仁玕在太平天國中，曾提出許多改革，如「資政新篇」，主張學習西方，實行立憲。洪仁玕在太平天國中，曾提出許多改革，如「資政新篇」，主張學習西方，實行立憲。洪仁玕在太平天國中，曾提出許多改革，如「資政新篇」，主張學習西方，實行立憲。

行一展
我國的
動成績
比前一
有進步
咱們
自己的
國運

• 擁護國的身體。